



# DAME MI TIEMPO

ACTÚA. Por unas relaciones sociales que respeten los tiempos de las personas con párkinson.

Una campaña de:



**PARKINSON**  
FEDERACIÓN ESPAÑOLA

**11** ABRIL **DÍA MUNDIAL DEL PÁRKINSON**

Con la colaboración de:



Más información en:  
[www.damemitiempo.org](http://www.damemitiempo.org)



**PARKINSON**  
FEDERACIÓN ESPAÑOLA

El párkinson es la segunda enfermedad neurodegenerativa más común después del Alzheimer y se estima que afecta a más de 160.000 personas en España.

Se asocia comúnmente a síntomas motores (como la lentitud de movimientos, el temblor en reposo, la rigidez muscular, la alteración de la marcha o el desequilibrio).

Sin embargo, aunque son grandes desconocidos para la mayoría de la sociedad, el párkinson también provoca una amplia variedad de síntomas no motores (como neuropsiquiátricos y autonómicos, trastornos del sueño, dolor y otras alteraciones sensoriales).

Éstos, a menudo, resultan más incapacitantes que los síntomas motores y tienen un gran impacto en la calidad de vida de las personas con párkinson, así como en sus familiares y las personas cuidadoras.

A a su vez, a ellos se suman las complicaciones motoras causadas por la disminución que el efecto de la medicación va teniendo a lo largo del tiempo. Esto hace que haya momentos a lo largo del día en que los síntomas del párkinson reaparezcan, provocando las denominadas fluctuaciones o momentos on-off.



Generalmente, en las campañas de sensibilización, las organizaciones sociales hacemos peticiones: apoyo, adhesiones, firmas, financiación...

En esta ocasión, por el Día Mundial del Párkinson, vamos a pedirte algo, pero de una forma diferente. Queremos pedirte tiempo. Pero no el tuyo, el nuestro.

El tiempo que las personas con párkinson necesitamos para poder seguir compartiéndolo contigo.

Inés, Rufino, Pepa, Enrique y Emilia tienen párkinson desde hace años y, aunque esto los ha unido en cuanto a diagnóstico, la forma en la que se manifiesta la enfermedad en cada uno de ellos y ellas es diferente.

Por ello, resulta esencial respetar los tiempos de las personas afectadas. Porque sólo desde el conocimiento de la enfermedad y de sus síntomas podremos avanzar hacia unas relaciones sociales de calidad, basadas en el respeto y la empatía.

**Ahora que lo sabes,  
¿me das mi tiempo?**