

Párkinson RURAL

Historias
con enfoque

Un proyecto de:



PARKINSON
FEDERACIÓN ESPAÑOLA

Más información en:
www.parkinsonrural.org

Asociaciones participantes:



Con la colaboración de:



La enfermedad de Parkinson afecta a más de 160.000 personas en España. Sin embargo, **se estima que alrededor del 30% vive en municipios de menos de 10.000 habitantes.**

Esta realidad no sólo plantea importantes **dificultades en el acceso a información y a recursos especializados**, sino que también sitúa a las personas con párkinson y sus familiares ante una situación de especial vulnerabilidad y limita seriamente su calidad de vida.

Una **fotografía** de la **situación actual**

El párkinson es una enfermedad neurodegenerativa y crónica que provoca multitud de síntomas tanto motores como no motores. Sin embargo, a estos efectos directos hay que sumar el gran desafío que supone para las personas con párkinson vivir en entornos rurales.

Los y las protagonistas de esta exposición tienen párkinson desde hace años y, aunque la forma en la que se manifiesta la enfermedad en cada uno de ellos y ellas es diferente, **las limitaciones a las que se enfrentan diariamente son compartidas.**

En muchas ocasiones, las asociaciones de párkinson son los principales recursos de proximidad especializados con los que cuentan las personas que conviven con la enfermedad en el medio rural. Sin embargo, **estas entidades no disponen de los espacios, la financiación o el personal necesario para dar respuesta a todas las necesidades.**

Es hora de **cambiar** de enfoque

Resulta fundamental avanzar hacia un cambio de enfoque en la **puesta en marcha de políticas públicas que permitan mejorar la atención y el acceso a información, servicios y recursos en el medio rural.** Esto pasa por ofrecer:



Información actualizada y de calidad

Que ayude a manejar mejor la enfermedad y permita derribar los estereotipos, prejuicios y falsos mitos asociados al párkinson.



Cobertura socio-sanitaria

Que contemple servicios y persona especializado en párkinson para garantizar una atención experta.



Red de transporte público

Que permita romper con el aislamiento que sufren las personas en entornos rurales ante la ausencia de medios para desplazarse de las zonas rurales a las áreas urbanas y acceder a multitud de servicios públicos.

Porque sólo desde la escucha activa y la voluntad política podremos **avanzar hacia una mejor calidad de vida de las personas con párkinson en entornos rurales.**