



MUJER Y PÁRKINSON



PARKINSON
FEDERACIÓN ESPAÑOLA



ORGANON

MUJER Y PÁRKINSON

LA ENFERMEDAD DE PARKINSON

| El párkinson es una enfermedad neurodegenerativa y crónica |

Provoca una serie de síntomas motores y no motores que repercuten gravemente en la calidad de vida de las personas afectadas y sus familias.



Afecta a 7 millones de personas en el mundo.

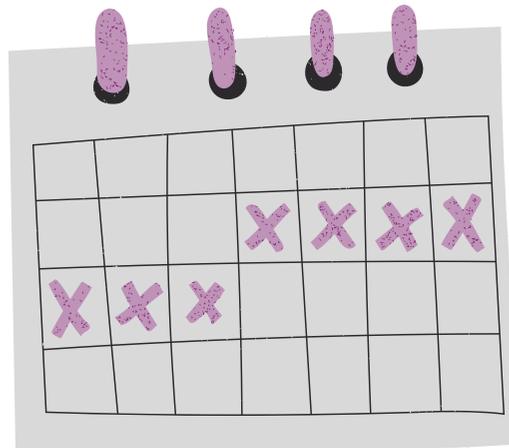
Al menos 3 millones son mujeres.¹

¹European Parkinson's Disease Association (2011). The European Parkinson's disease standards of care consensus statement.

MUJER Y PÁRKINSON

MENSTRUACIÓN Y MENOPAUSIA

Las mujeres pasan por una serie de fases a lo largo del **ciclo menstrual** que generan cambios en su estado de salud físico, mental y emocional.



Aunque la evidencia científica no es exhaustiva, los **efectos que la menstruación o la menopausia generan en las mujeres con párkinson pueden alterar los síntomas** de la enfermedad.

Informa a tu neurólogo/a para que pueda aconsejarte sobre cómo manejar estos cambios.

EMBARAZO

Dado que el embarazo genera multitud de cambios hormonales, físicos y emocionales, los síntomas de la enfermedad de Parkinson se pueden ver alterados.



Por ejemplo:

- El **estrés** puede afectar a los síntomas motores y no motores del párkinson.
- Las **náuseas** podrían disminuir la eficacia de la medicación.
- También problemas de **equilibrio**, **lentitud de movimientos** o **trastornos del sueño** aparecen en ambas situaciones.

Si tienes párkinson
y estás embarazada

- Informa a tu **neurólogo/a** para adaptar el tratamiento
- Cuenta con otros/as **profesionales sociosanitarios/as** para acompañarte en el proceso

MUJER Y PÁRKINSON

CUIDAR Y CUIDARSE

| El 85 % de las personas cuidadoras son mujeres² |

¿Qué pasa cuando es una mujer la que recibe el diagnóstico de párkinson?

La nueva situación incidirá sobre la persona afectada y sus familia y allegados/as. Aunque cada caso es diferente, **los roles tradicionales pueden verse alterados.**



CUÍDATE Y PIDE EL APOYO QUE NECESITES

Además, en la **ASOCIACIÓN DE PÁRKINSON** encontrarás:

- Apoyo de profesionales sociosanitarios/as especialistas.
- Actividades y terapias específicas.
- Un punto de encuentro con otras mujeres con párkinson.

²IMSERSO (2004). Situación y evolución del apoyo informal a los mayores en España

| MUJER Y PÁRKINSON



PARKINSON
FEDERACIÓN ESPAÑOLA



ORGANON

REFERENCIAS

- ¹ European Parkinson's Disease Association (2011). The European Parkinson's disease standards of care consensus statement.
- ² IMSERSO (2004). Situación y evolución del apoyo informal a los mayores en España.

MATERIAL DE APOYO

Federación Española de Párkinson (2015). Libro blanco del párkinson en España. Aproximación, análisis y propuestas de futuro. Real Patronato sobre Discapacidad (Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad).