

PREPARANDO LA CONSULTA A NEUROLOGÍA

EN LA ENFERMEDAD DE PARKINSON



Comunicación efectiva en la consulta:

Una buena comunicación en la consulta de neurología te ayudará a conseguir confianza y seguridad y facilitará un mejor seguimiento de la enfermedad. Para lograr una comunicación efectiva, te puede ser útil:

- Explicar detalladamente cómo te encuentras
- Preguntar tus dudas
- Calmar los nervios
- Llevar anotadas las cosas importantes

Antes de la consulta puede ser de utilidad:

- Hacer un seguimiento de los síntomas
- Preparar un listado de los temas importantes y las preocupaciones
- Hacer un listado de los medicamentos que estés tomando

Durante la consulta:

- Empezar por lo más importante
- Incidir en los cambios
- Hablar con franqueza
- Pedir que le repitan algo o preguntar
- Preguntar por las vías de contacto con el/la especialista
- Tomar notas

Es positivo que vayas acompañado/a de alguna persona cercana.

Después de la consulta:

- Revisar las notas para recordar lo acordado
- Recordar si tienes que comprar algún medicamento
- Recordar si tienes que concertar alguna cita médica
- Apuntar la fecha de la próxima visita



APRENDIENDO SOBRE EL PÁRKINSON

PREPARACIÓN DE LA CONSULTA A NEUROLOGÍA

Realizado por:



PARKINSON
FEDERACIÓN ESPAÑOLA

Con la colaboración de:

abbvie

Para más información puedes consultar el manual *Preparando la consulta a neurología* escaneando el siguiente código:



Recuerda que si tienes alguna duda siempre puedes acudir a tu asociación de párkinson más cercana.

Puedes encontrar tu asociación más cercana en:
www.esparkinson.es/asociaciones