

# SÍNTOMAS MOTORES DE LA ENFERMEDAD DE PARKINSON



## **Bradicinesia o lentitud**

(enlentecimiento en el inicio del movimiento voluntario con una reducción progresiva en la velocidad).

## **Temblor de reposo**

(temblor que aparece durante el reposo muscular).

## **Rigidez**

(aumento del tono muscular que provoca resistencia en la movilidad de músculos y articulaciones).

## **Inestabilidad postural y alteración de equilibrio**

**Discinesias** (movimientos involuntarios con una apariencia rotatoria, retorcida, que afecta a las extremidades, el tronco y la cara).

**Bloqueo o congelación de la marcha** (episodio transitorio en el que la persona con párkinson siente que tiene los pies 'pegados al suelo').

**Acinesia** (grave bradicinesia, pérdida de movimiento automático o dificultad para iniciar movimientos).

**Camptocormia** (flexión extrema de la columna hacia delante que aumenta al andar).

**Disfagia** (dificultad o imposibilidad de tragar).

## **Trastornos de la marcha**

(problemas al caminar que pueden provocar pérdidas de equilibrio y caídas).

**Disartria** (alteración de la precisión con la que se articulan los sonidos del habla).

**Hipomimia** (disminución de la expresión facial y del parpadeo por la rigidez de la musculatura de la cara).

**Micrografía** (disminución en el tamaño de la letra que la hace menos entendible).

## **¿QUÉ SON LOS ON-OFF?**

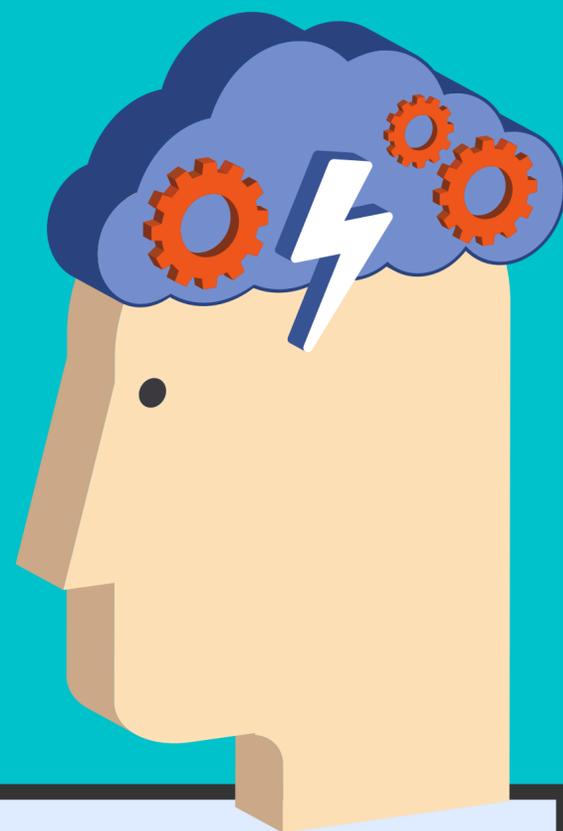


**ON:** Estado en el que la persona está respondiendo óptimamente a su medicación, principalmente una respuesta a levodopa.

**OFF:** Estado en el que la medicación está perdiendo el efecto justo antes de la siguiente.

Encuentra más información sobre el párkinson en [www.esparkinson.es](http://www.esparkinson.es).

# SÍNTOMAS NO MOTORES DE LA ENFERMEDAD DE PARKINSON



**Alteración de la atención y la memoria.**

**Alteraciones del sueño:**

- Hipersomnia
- Insomnio
- Piernas inquietas
- Trastornos del sueño REM

**Alteraciones visuales:**

- Visión borrosa
- Sequedad y fatiga ocular
- Visión doble.

**Alucinaciones y delirios.**

**Anosmia** (pérdida de la capacidad de olfato).

**Ansiedad, apatía y depresión.**

**Demencia** (alteraciones de la memoria, la razón y la conducta).

**Disfunción sexual** (alteración del funcionamiento psicofisiológico de la respuesta sexual).

**Disfunción urinaria** (alteraciones en la capacidad de orinar).

**Estreñimiento.**

**Fatiga o sensación de cansancio.**

**Hipofonía** (reducción de la intensidad de la voz, tono o timbre).

**Hipotensión ortostática** (descenso brusco de la tensión arterial).

**Parestesias** (sensación de hormigueo o adormecimiento en la piel).

**Pérdida de peso.**

**Seborrea** (aumento de la secreción de grasa en la piel y el pelo).

**Sialorrea** (excesiva producción de saliva, que puede causar babeo).

**Sudoración excesiva o hiperhidrosis.**

**Trastornos del Control de Impulsos** (imposibilidad de resistir un impulso, atracción o tentación para realizar un acto).

## ¿QUÉ SON LAS FLUCTUACIONES?



Son complicaciones debido a alteraciones en el efecto de la medicación. Pueden ser debido a un retraso en el inicio del efecto, una finalización del efecto antes de lo debido u otros cambios impredecibles.



Realizado por:  
**PARKINSON**  
FEDERACIÓN ESPAÑOLA

Con la colaboración de:  
**abbvie**

<https://www.esparkinson.es/contacto> | 914 34 53 71



**APRENDIENDO SOBRE  
EL PÁRKINSON**