

# FALSOS MITOS

## sobre el párkinson

**ES UNA ENFERMEDAD  
HEREDITARIA**



Tan sólo un 10-15% de los pacientes tienen algún familiar con la enfermedad.

Aunque aparece con más frecuencia entre los 40 y los 70 años, hay casos de párkinson en personas jóvenes.



**ES UNA ENFERMEDAD  
DE MAYORES**

**APARECE MÁS EN HOMBRES  
Y EN CIERTAS RAZAS**



La enfermedad no hace distinciones entre sexos ni razas.

Genera dificultades para hacer determinados movimientos y para expresarse, lo que lleva al frecuente error de asociar esta lentitud de respuesta a procesos demenciales.



**PRODUCE  
DEMENCIA**

**LOS TEMBLORES SON  
EL PRIMER SIGNO DE ALARMA**



Aunque el síntoma más popular de la enfermedad es el temblor, no todas las personas con párkinson lo padecen.

Se ve progresivamente afectada la capacidad para desempeñar las actividades de la vida diaria de manera independiente y se llega a necesitar ayuda de un/a cuidador/a.



**NO LIMITA LA REALIZACIÓN DE  
TAREAS COTIDIANAS**

**TODO TEMBLOR  
ES PÁRKINSON**



Hay muchas afectaciones que pueden causar temblor como la enfermedad de Huntington, o la toma de algunos fármacos.

Una persona puede fallecer con párkinson pero no de párkinson.



**ES UNA ENFERMEDAD  
MORTAL**

**SOLO SE PUEDE TRATAR CON  
FÁRMACOS**



Para hacer un correcto manejo de la enfermedad se recomienda combinar el tratamiento farmacológico con terapias rehabilitadoras como fisioterapia o logopedia.

**NADIE PUEDE  
AYUDARME**



Aparte del conocimiento de los médicos sobre cómo abordar esta enfermedad, las personas afectadas y sus familias cuentan con el respaldo de las asociaciones de párkinson, que están repartidas por todo el país y que cada día atienden a más personas. Estas asociaciones desempeñan una labor de información, orientación y formación, que es de gran utilidad para la persona afectada y su familia. Además, las asociaciones ofrecen las terapias rehabilitadoras necesarias para alcanzar una buena calidad de vida.