

PÁRKINSON EN NÚM3ROS

160.000
personas en España

30.000
sin diagnosticar

10% diagnosticados ANTES de los 40 años

31% residen en municipios rurales

83% de cuidadoras son mujeres



- ES UN TRASTORNO NEURODEGENERATIVO
- AFECTA AL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL
- ES CRÓNICO Y PROGRESIVO, PERO NO ES MORTAL
- ES LA SEGUNDA ENFERMEDAD NEURODEGENERATIVA MÁS PREVALENTE DESPUÉS DEL ALZHEIMER

QUÉ ES EL PÁRKINSON

Se caracteriza por la falta de dopamina en el organismo, una sustancia que transmite información necesaria para que realicemos movimientos con normalidad.

CAUSAS

FACTORES

- GENÉTICOS
- MEDIOAMBIENTALES
- ENVEJECIMIENTO



Aunque no se conoce la causa última, se considera que podría deberse a una combinación de diferentes factores:

- genéticos
- medioambientales
- los derivados del propio envejecimiento del organismo

SÍNTOMAS

MOTORES

(Que afectan al sistema motor)

- Temblor en reposo
- Rigidez
- Lentitud de movimientos
- Desequilibrio o inestabilidad postural
- Dificultad para tragar
- Dificultades al caminar



NO MOTORES

(Emocionales, cognitivos, conductuales, etc.)

- Depresión
- Apatía
- Ansiedad
- Dificultades para hablar o escribir
- Problemas del sueño
- Estreñimiento



TRATAMIENTO

El párkinson no tiene cura, pero existen diferentes tratamientos para paliar los síntomas.

TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO



La medicación para el párkinson se centra en reestablecer el contenido de dopamina en el cerebro. En ocasiones se emplea una combinación de fármacos para conseguir un control más eficaz de los síntomas.

TERAPIAS AVANZADAS



Se emplean cuando la medicación oral no consigue controlar los síntomas.

Se basan en el suministro continuo de medicación a través de unos aparatos conectados al cuerpo.

TRATAMIENTO QUIRÚRGICO



La ECP- Estimulación Cerebral profunda:

- Indicada cuando el tratamiento farmacológico no produce mejoría de los síntomas motores.
- Debe cumplirse una serie de requisitos para realizar la cirugía.
- Consulta con tu neurólogo/a para más información.

TERAPIAS REHABILITADORAS



Las asociaciones de párkinson ofrecen terapias adaptadas a las necesidades de cada persona y se centran en conseguir una mayor autonomía e independencia para afrontar las dificultades en la vida diaria.

- Fisioterapia
- Logopedia
- Terapia ocupacional
- Psicología
- Otras



¿Quién puede ayudarme?

Si tienes dudas sobre la enfermedad de Parkinson acude a tu **médico/a de cabecera**.

Las asociaciones de párkinson pueden ayudarte. Encuentra más información en: www.esparkinson.es

Contacta con la Federación Española de Párkinson para información y orientación sobre la enfermedad de Parkinson: **914 34 53 71 / info@esparkinson.es**

PÁRKINSON RURAL

COLABORADOR



PARKINSON FEDERACIÓN ESPAÑOLA

Fundación "la Caixa"